

1 - Razões do trabalho

o homem morre pela boca

observação

Amigos me acusavam de más
 doutrinas meus hábitos de vida. Cabia-
 -me o dever de contar aos meus pró-
 ximos, porque aos 78 anos ainda
 tenho ânimo jovem e saúde física
 superior ao comum dos velhos. E
 eu quero acalhar esta acusação,
 atendendo-a com o presente tra-
 balho, que é mais uma messa-
 gem de ~~do~~ espírito comunitário
 que qualquer pretensão de ~~transmi-~~^{transmi-}
~~tar~~ ^{verdades} ~~que~~ ~~se~~ ~~so~~ ~~conheço~~ ~~pela~~
 prática de dezenas de anos.

Fui uma criança frágil
 e doente. Sofria tremendos proble-
 mas de alimentação, eu mequi-
 nava, sempre com inapetência
 alimentar, dando aos meus pais
 e parentes queridos com os quais vi-
 via, as maiores preocupações sobre
 meu desenvolvimento.

Sofri tremendas crises de
 digestão alimentar, padeci de pe-
 riódicas dores na região estoma-
 cal, ^{freqüente} atazanavam-me a prisão

